**大人の発達障害　どう捉え、どう向き合うか　（講師資料の一部）**

**あなたは発達障害ではなく正常（定型発達）ですか？**

**ある同僚によると…**　天然なところがあるけど憎めない…

**別の同僚によると…**　脳天気にもほどがある…　ADHD（注意欠如多動性障害）では？

**経理部にいた時の同僚によると…**

仕事は早くはないけど正確。彼が最終チェックをしてくれると安心

**人事部にいた時の同僚によると…**

　　確認してばかりで仕事が遅い。対人的な業務は任せられない　発達障害では？

**ほとんどの人（すべての人？）が発達に関しては、グレーゾーンの中にいて**

**周囲の環境や理解によってグレーゾーンの中を揺れ動いている。**

**発達障害（非定型発達）は“障害”になることもあれば才能や魅力になることもある**

**可能であれば診断や治療よりも適材適所が望ましい…**

**こころの発達とは？**

スカートがめくれているのに気にしてない！

**恥ずかしさはどこで学ぶのか？　恥ずかしさは教えられるのか？**

「あれ、君、名札は？」では伝わらない！「持っているならつけよう。」まで言わないと。

**行間を読むことをどこで学ぶのか？**

**それにしても、こころの発達は不思議な現象です！**

定型発達か非定型発達かは多数決で決まる？

****甲子園球場の近くで生まれ育った熱狂的なカープファンは異常？

人間の断面（MRIの断面画像を見るのが好き！）だと異常？

**定型発達の人は常に定型的な言動？**

**ストレスが加わると非定型発達的な言動になったり…**

**隠れていた非定型発達が見えたり…**

**こんな風に考えてみると、ますますわからなくなってくる…**

非定型発達はいつ“発症”するのか？
グレーゾーンだと支援（療育）が入りにくい？

　生来の高い認知機能と愛されキャラで順調に生きてきた人は“発症”はなかったことに･･･

　頭部外傷などの影響により、非定型発達のような状態になることも･･･

**おそらく生来性
　ただし“発症”（＝顕在化）はいろいろ
 時には後天的に“発症”することも**

****誰の問題？　誰が困っている？　誰が診療を求めている？

現場では…　実際の支援は大変！“モンスター”が多いのも事実！

**モンスター対策のプロ達によると…**

**犬が吠えるのは 私の中の問題？　私の外の問題？**

「私じゃなくて、相手の問題なんですから。」

**今の問題は明日も問題か？　今の問題は来週も問題か？
今の問題は来年も問題か？　今の問題は無限に続くのか？**

「時間を進めてみると楽になれるんです。」

**“デスノート”？**

「パワハラ上司のこと、ひどいことをつぶやいたり書いたりすることもあります。」

まとめに代えて…

**非定型発達は誰の中にもあり、みんなグレーゾーン！**

**非定型発達は広く捉える/探す
ただし　できるだけ狭く使う！　狭く使えるように工夫する！**

**どうしようもない時は　先送り/時間稼ぎも1つの方法！
発達障害（非定型発達）の人もそれぞれのペースで成長していく！**

**支援者の心身の健康も大切に！**

****